

幼児とお母さんのための自然体験教室

しぜんっこくらぶ

in ゆかりの森

令和3年度参加者募集

お子さんと一緒に、森の自然や季節の行事を楽しみませんか？
つくば環境フォーラムでは、つくば市豊里ゆかりの森をフィールドに、
年間親子自然体験プログラム「しぜんっこくらぶ」を実施しています。

《年度登録制 年10回のプログラム》

親子で自然を感じましょう！



豊里ゆかりの森で季節ごとの自然を五感を通して
感じながら、生き物との触れ合い・四季の行事・野菜
作りやお話を組み込んだプログラムを楽しく体験します。自然
の中でさまざまな発見や感動、懸命に命をつなぐ生き物への共感、
幼い心に感受性やおもいやりをはぐくみます。

センス・オブ・ワンダーを育もう。

子どもたちに寄りそう大人が自然に触れる
楽しさや発見の喜びを子どもたちと分か
ち合い、心豊かな時間を自然の中でとも
に過ごすことが、次世代を担う子どもたち
の中に「センス・オブ・ワンダー」(=神秘さ
や不思議さに目をみはる感性)を育てます。

お友だちづくりを応援します。

同世代のお子さまをお持ちの保護
者の方々の交流の場を提供します。
スタッフとお母さんボランティア
グループ KAKUTO がサポートします。



イラスト: 池内安寿子

つくば環境フォーラムがめざすもの

「自然との共生」をテーマに、子どもたちに豊かな故郷の自然を伝え
ようと活動しています。自然体験活動や環境保全活動を通して地域の
環境を見つめ、人と自然の関わり方を多くの方々と共に考えていきたく
と思います。



主催・運営: NPO 法人つくば環境フォーラム

〒300-2622 つくば市要 320-2 TEL/FAX 029-879-8810

e-mail tef298@tsukuba-ef.com

URL <http://tef298.sakura.ne.jp/>



Facebookはこちら↓



令和3年度 しぜんっこくらぶinゆかりの森
～年間予定・募集要項～

*水曜・金曜 各クラス 定員20組

*対象：平日の活動に参加可能な幼児とその保護者

*活動場所：つくば市豊里ゆかりの森(つくば市遠東676)

*集合場所：BBQ場orあかまつホール前

*活動時間：10時【9時45分集合】から 5～9月は12時(コロナ対応のため) 10～3月は13時まで(昼食あり)

月	日程	終了時間	テーマ	プログラム概要	食事・スイーツ
5	5月19日(水) 5月21日(金)	～12時	新緑の森へいこう!	しぜんっこオリエンテーション:コンセプト「五感をみがく」・野外活動の心得。森の散策・たけのご観察。参加者交流。おはなし・手遊び	提供なし
6	6月 9日(水) 6月11日(金)	～12時	じゃがいも掘りと 森のネイチャービンゴ	しぜんっこ畑でじゃがいも掘りをしたり、ゆかりの森を散策して、どんな生き物や植物があるのか探そう! おはなし・手遊び	提供なし
7	7月 7日(水) 7月 9日(金)	～12時	夏の生きもの探検隊! ～ザリガニ釣り体験～	森の散策:初夏の生きもの観察とザリガニ釣り体験をします。おはなし・手遊び	提供なし
9	9月 8日(水) 9月10日(金)	～12時	生き物いっぱい!! ～バッタと対決～	夏のおわりの森は、生きものワンダーランド!! バッタ・コオロギ・チョウ・セミetc、さ～て何に出会うかな? ペットボトルのバッタキャッチャーを作ります。	提供なし
10	10月13日(水) 10月15日(金)	～13時	秋の森の宝さがし ～お月見飾り～	季節の移り変わりを感じながら、森を散策してクリやドングリを探して、お月見飾りを作ります。 おはなし・手遊び	おだんご (みたらしあん)
11	11月10日(水) 11月12日(金)	～13時	♪森でフェスティバル♪	自然の中で、秋の実りを楽しみましょう! 森の散策・生きもの観察・落ち葉のインディアンハットや木の実のマラカスをつくって実りの秋を祝います。地粉とお野菜たっぷりの大鍋すいとんを食べます。おはなし・手遊び	すいとん (小麦粉・あげ・野菜)
12	12月 8日(水) 12月10日(金)	～13時	☆森のクリスマス☆	冬の森を散策して、木の実など自然の素材を探し、親子でちょっとおしゃれな壁掛けにもなるクリスマスカードを作ります。お野菜いっぱいほかほかのマカロニスープで温まりましょう。 おはなし・手遊び	マカロニスープ (鶏肉、野菜)
1	1月12日(水) 予備日19日(水) 1月14日(金) 予備日21日(金)	～13時	竹筒でごはん炊きと どんど焼き	竹筒で飯ごうを作り、たき火の火でごはんを炊きます。また、どんど焼きで1年の家内安全や無病息災を祈ります。	竹筒ご飯・お味噌汁
2	2月16日(水) 2月18日(金)	～13時	春の七草をさがそう! ～七草がゆ～	しぜんっこ畑で育てた大根とかぶの収穫、春の七草さがし・冬の植物観察。昔から伝わるはやし歌を歌いながら七草を刻みところを見ます。おはなし・手遊び	七草がゆ(餅入り)
3	3月 9日(水) 3月11日(金)	～13時	春をみつけよう! ～よもぎ団子～	一足早い春の訪れを探します。また、しぜんっこ畑に行くとジャガイモの種芋を植え付けます。季節の食としてのヨモギ団子はどんな風に作られているのかな? おはなし・手遊び	よもぎだんご あんこ・きなこ

※予定ですので諸般の事情により変更する可能性があります。また、食べ物の提供については状況により中止する場合があります。

…雨天時に予備日延期。他月は、小雨決行または雨プログラム。