

# 幼児とお母さんのための自然体験教室

## しぜんっこくらぶ

in ゆかりの森

### 平成31年度参加者募集

お子さんと一緒に、森の自然や季節の行事・食を楽しみませんか？  
つくば環境フォーラムでは、つくば市豊里ゆかりの森をフィールドに、  
年間親子自然体験プログラム「しぜんっこくらぶ」を実施しています。

《年度登録制 年10回のプログラム》

#### 親子で自然を感じましょう！



豊里ゆかりの森で季節ごとの自然を五感を通して  
感じながら、生き物との触れ合い・四季の行事・野菜  
作りやお話を組み込んだプログラムを楽しく体験します。自然の  
中でのさまざまな発見や感動、懸命に命をつなぐ生き物への共感、幼  
い心に感受性やおもいやりをはぐくみます。

#### 「食育」を応援します。

季節ごとに昔ながらの食を提案し、自然  
の中みんなで楽しめます。

体作りの基本である食育と一緒に考え  
ましょう。



#### お友だちづくりを応援します。

同世代のお子さまをお持ちの保護  
者の方々の交流の場を提供します。

スタッフとお母さんボランティア  
グループ KAKUTO がサポートします。



イラスト: 池内安寿子

#### つくば環境フォーラムがめざすもの

「自然との共生」をテーマに、子どもたちに豊かな故郷の自然を伝え  
ようと活動しています。自然体験活動や環境保全活動を通して地域の  
環境を見つめ、人と自然の関わり方を多くの方々と共に考えていきたく  
と思います。



主催・運営: NPO 法人つくば環境フォーラム

〒300-2622 つくば市要 320-2 TEL/FAX 029-879-8810

e-mail [tef298@tsukuba-ef.com](mailto:tef298@tsukuba-ef.com)

URL <http://tef298.sakura.ne.jp/>

 Facebook はこちら↓



# 平成31年度 しぜんっこくらぶ in ゆかりの森

～年間予定～

新規用

\*水曜・金曜 各クラス 定員30組（先着順）

\*対象：平日の活動に参加可能な幼児とその保護者

\*活動場所：つくば市豊里ゆかりの森（つくば市遠東 676）あかまつホール前集合

\*活動時間：10時～13時（9時30分集合）

月	日程	予備日	テーマ	プログラム概要	食事・スイーツ
5	5月15日(水) 5月17日(金)		新緑の森へいこう！	しぜんっこオリエンテーション:コンセプト「五感をみがく」・野外活動の心得。森の散策・たけのご観察。参加者交流。おはなし・手遊び	若竹汁(たけのこ・わかめ・みそ)
6	6月12日(水) 6月14日(金)		じゃがいも掘りととれたてのじゃがいも料理★	しぜんっこ畑でじゃがいも掘りのあと、生クリームからの手作りバターづくりに挑戦してゆでた新じゃがを美味しくいただきます！おはなし・手遊び	じゃがバター(ジャガイモ・バター)
7	7月3日(水) 7月5日(金)		夏の生きもの探検隊！ ～ザリガニ釣り体験	あかまつ周辺の散策:初夏の生きもの観察とザリガニ釣り体験。白玉団子づくりに挑戦します。おはなし・手遊び	冷たい白玉フルーツ (白玉粉・フルーツ缶)
9	9月4日(水) 9月6日(金)		生き物いっぱい！！ つるん～とわらび餅作り	夏の森は、生きものワンダーランド！！バッタ・コオロギ・チョウ・セミetc、さ～て何に出会えるかな？わらび餅づくり おはなし・手遊び	わらび餅(甘藷粉・黒みつ・きなこ)
10	10月16日(水) 10月18日(金)		秋の森の宝さがし ～お月見飾り	季節の移り変わりを感じながら、森を散策してクリやドングリを探して、お月見飾りを作ります。お月見だんごづくり おはなし・手遊び	おだんご (みたらしあん)
11	11月20日(水) 11月22日(金)		♪森でフェスティバル&森のバザール♪	自然の中で、秋の実りを楽しみましょう！森の散策・生きもの観察・落ち葉のインディアンハットや木の実のマラカスをつくって実りの秋を祝います。持ち寄りリサイクル市も開催。地粉とお野菜たっぷり的大鍋すいとん。おはなし・手遊び	すいとん (小麦粉・あげ・野菜)
12	12月4日(水) 12月6日(金)		☆森のクリスマス☆	冬の森を散策して、木の実など自然の素材を探し、親子でちょっとおしゃれな壁掛けにもなるクリスマスカードを作ります。お野菜たっぷりのほかほかのマカロニスープで温まりましょう。おはなし・手遊び	マカロニスープ (鶏肉・野菜)
1	1月15日(水) 1月17日(金)	22日(水) 24日(金)	竹筒でごはん炊き・どんど焼き・焼きマシュマロ	竹筒で飯ごうを作り、たき火の火でごはんを炊きます。また、どんど焼きで1年の家内安全や無病息災を祈ります。最後にマシュマロ焼きのお楽しみ付き♡	お味噌汁・ご飯 ・マシュマロ
2	2月19日(水) 2月21日(金)		春の七草をさがそう！ ～七草がゆ	しぜんっこ畑で育てた大根とかぶの収穫、春の七草さがし・冬の植物観察。みんなで昔から伝わるはやし歌を歌いながら七草を刻みます。おはなし・手遊び	七草がゆ(餅入り)
3	3月11日(水) 3月13日(金)		春をみつけよう！ ～よもぎだんごづくり	一足早い春の訪れを探します。また、しぜんっこ畑に行きジャガイモの種芋を植え付けます。季節の食としてヨモギ団子を実践して手作りしましょう。おはなし・手遊び	よもぎだんご あんこ・きなこ

※予定ですので諸般の事情により変更する可能性があります。

緑…雨天時に予備日延期。他月は、小雨決行または雨プログラム。

## 入会のご案内

### 📞申し込み方法と参加の流れ

**3月20日(水)午前9:30から、電話にて**参加申し込みを受け付けます。(先着順)

お名前(保護者氏名)・電話番号・希望クラス(水曜日or金曜日)をお伝えください。  
※例年、申し込みが殺到し、電話がつながりにくくなっております。ご了承ください。

#### 電話での申し込み

↓  
予約番号を受け取る

↓  
つくば環境フォーラムのホームページにアクセス

↓  
しぜんっこらぶ申込みwebフォームから入力(3/27(水)まで)をお願いいたします。) ※予約番号がないと送信できません

↓  
参加費・会費のお振り込み (4/10(水)まで)をお願いいたします。) ※振込みがない場合は、登録を抹消いたします

↓  
お振り込みが確認後、5月までにチケット・年間案内を郵送します。

↓  
チケットを持って5月からクラスにご参加ください。

### 📞参加費について

**会員登録:** 年度登録制。会費2,000円 しぜんこの会員登録は1年間です。  
しぜんっこらぶは、参加者・ボランティアのみなさまの活動へのご理解・ご協力のもとに成り立っています。  
しぜんっこらぶの年度会員であると共に、つくば環境フォーラム準会員として1年間ニュースレター・イベント案内をお届けします。

**参加費:** 親子1組1回1,300円(税込み) ※1年分で納入いただきますと、1回につき100円の割引があります。  
納入方法が、1年分と半期分ずつの2通りあります。  
保険料・材料代・食材・施設使用代・畑管理費・種と肥料代・燃料費などすべて含みます。  
当日の参加人数追加につきましては、同一家族大人1人300円、子ども1人100円の参加費をいただきます。

### 📞お支払い金額 (会費2,000円を含む)

納入方法が、1年分と半期分の2通りあります。(しぜんこの会員登録は1年間です)

- ①1年分を納入する場合 **14,000円**  
②半期分ずつを納入する場合 **8,500円** ※10月に改めて後期分(参加費のみ 6,500円)納入をお願いします。

### 📞振込先

●**4月10日(水)**までに、下記ゆうちょ銀行口座にお振込みください。(振込みがない場合は、登録を抹消いたします)

注1)振込手数料はご負担をお願いいたします。

注2)できるだけ同伴される保護者様の名義でお振り込みください。その他の名義からお振り込みの場合は、ご一報ください。

**ゆうちょ銀行 記号:001109 番号:99987 加入者名:NPO法人つくば環境フォーラム**

※ゆうちょ銀行以外からのお振込みの場合: 金融機関コード:9900 店番:019 店名:ゼロイチキ ユウ店

当座 口座番号:0099987 受取人名:エヌピーオーホウジンツクバカンキ ユウフ オーラム **《注意》 ユ・ヨ・オは大文字**

### 📞その他

- ・開催日の都合が悪い場合、同月内で曜日振替えができます。
- ・チケットをお友達に譲ることができます。その際は、参加される方のお名前・連絡先を事前にお知らせください。
- ・欠席分のチケットは、しぜんっこらぶオリジナルグッズと交換できます。
- ・年度登録制ですが、急なお引越など止むを得ず途中退会される場合は、ご相談下さい。

■お問合せ/お申込み:

NPO法人つくば環境フォーラム



〒300-2622 つくば市要320-2 Tel & Fax 029-879-8810  
E-mail: tef298@tsukuba-ef.com URL http://tef298.sakura.ne.jp/