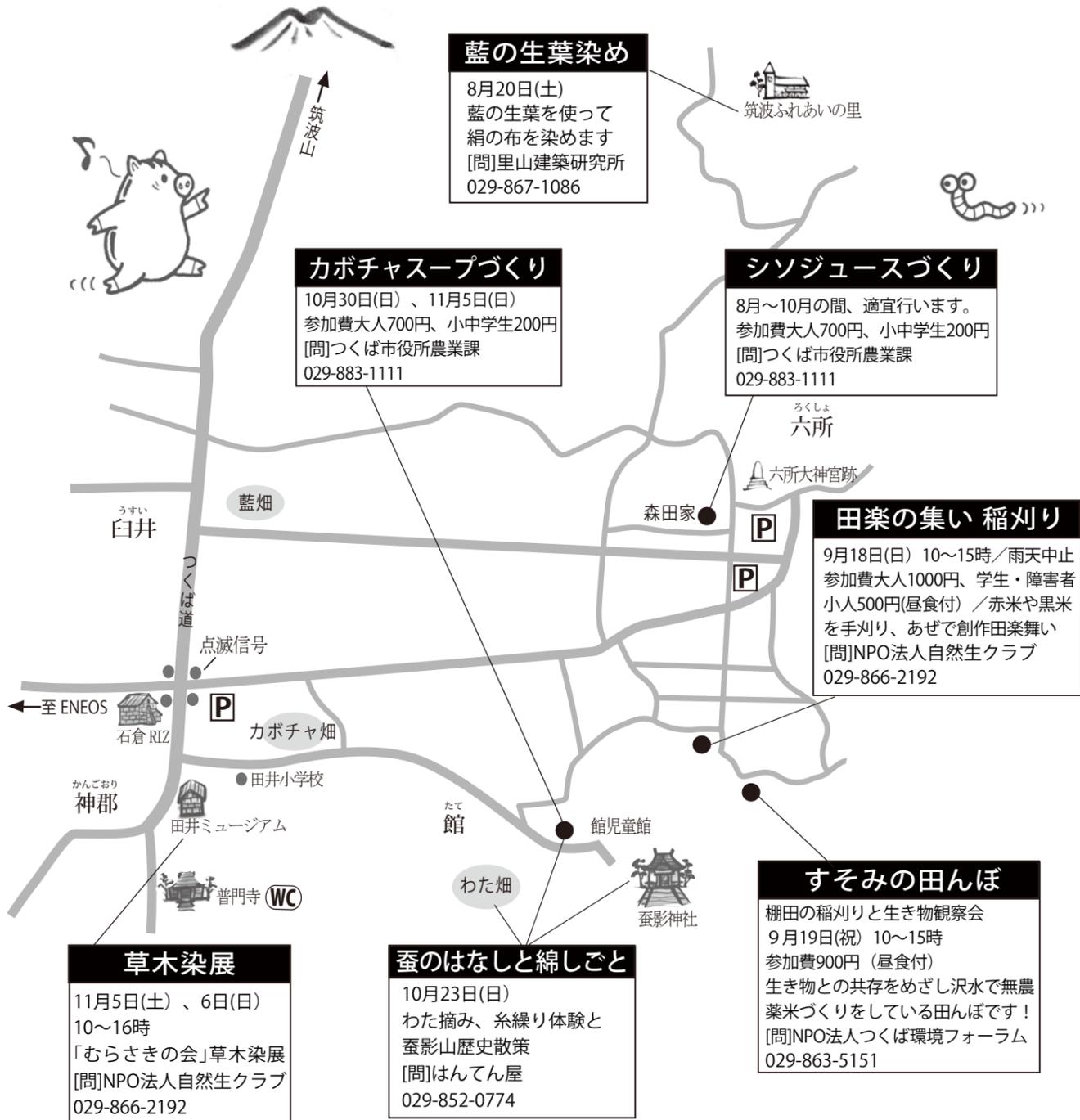


筑波山麓グリーンツーリズム MAP&CALENDAR



藍の生葉染め
8月20日(土)
藍の生葉を使って
絹の布を染めます
[問]里山建築研究所
029-867-1086

カボチャスープづくり
10月30日(日)、11月5日(日)
参加費大人700円、小中学生200円
[問]つくば市役所農業課
029-883-1111

シソジュースづくり
8月～10月の間、適宜行います。
参加費大人700円、小中学生200円
[問]つくば市役所農業課
029-883-1111

田楽の集い 稲刈り
9月18日(日) 10～15時/雨天中止
参加費大人1000円、学生・障害者
小人500円(昼食付) / 赤米や黒米
を手刈り、あぜで創作田楽舞い
[問]NPO法人自然生クラブ
029-866-2192

すそみの田んぼ
棚田の稲刈りと生き物観察会
9月19日(祝) 10～15時
参加費900円(昼食付)
生き物との共存をめざし沢水で無農
薬米づくりをしている田んぼです!
[問]NPO法人つくば環境フォーラム
029-863-5151

蚕のはなしと綿しごと
10月23日(日)
わた摘み、糸繰り体験と
蚕影山歴史散策
[問]はんでん屋
029-852-0774

草木染展
11月5日(土)、6日(日)
10～16時
「むらさきの会」草木染展
[問]NPO法人自然生クラブ
029-866-2192



筑波山に見守られながら藍が育っています

農村の豊かな自然にふれ、食と農の体験をするのがグリーンツーリズムです。筑波山麓田井地区では、筑波山麓のグリーンツーリズムを推進するための協議会が発足し、さまざまな取り組みが始まります。ぜひご参加ください。

草木染め
田井地区の畑では藍が育っています。葉が茂る8月に、実際に畑で葉を摘み、その葉を使って藍の生葉染めを体験する会を企画しています。藍を育てているのは、昔紺屋をしていた鮭川林さん(19号で紹介)のご子息鮭川和行さん。藍染復活を計画していたところ、作業場所として予定していた納屋が震災で壊れてしまい断念しましたが、手に入れていた藍の種子を畑に蒔いて、花だけ

グリーンツーリズムプログラム② 衣にまつわるイベントいろいろ

でも見てもらおうと育てています。今回、この藍を使わせていただき、山麓で草木染めに取り組まれている「むらさきの会」菊地つよい先生のご指導で生葉染めに挑戦することになりました。「藍の生葉染め」の手順について先生にうかがいました。

- 藍の生葉染め**
用意するもの
- ・藍の生葉150g
 - ・絹の布地50g(生葉染めの場合、木綿は染まりにくいので絹がよい)
 - ・オキシドール
- ①花が咲く前の生葉を摘み、茎を取りのぞく。
 - ②水と生葉を数回に分けてミキサーに入れ、綿布で染料液を漉す。
 - ③湯通しした布を染料液に浸し、こまめに動かす。
 - ④軽くしぼり、布を広げて空気にさらす。③、④の作業を好みの色に染まるまで数回繰り返す。
 - ⑤水1ℓにオキシドールを10ccの割合で入れた液に15分浸ける。
 - ⑥水洗いし、天日干しする。

先生が草木染めと出会った時、雑草がこんなにもきれいな色を生み出すのかと、本当に驚いたそうです。また、雑草を採って山を少しでもきれいにしたいと考えたとのこと。それ以来、草木染めを通して、筑波の山を荒らさないことや、あそんでいる畑の活用を考え、身近な自然の魅力を感じてもらいたいとの思いから、草木染めを奨励されてきました。

「山を見ると、色が見えるのよ」先生の目を通すと、四季折々の筑波山が万葉の色で彩られるのでしょう。

綿と絹
作年に引き続き、今年も館地区で綿を育てています。山麓の暮らしの中で、綿は昔から各家で栽培され、ふとん綿や木綿布に加工され、使われてきたそうです。栽培から収穫、手仕事での加工までを自分たちで再現してみたいと始めましたが、綿の種を分けてほしいなど反響もあり、今年も綿づくりに挑戦しています。育てた綿を摘んで、綿繰り(綿の種をとる作業)、綿打ち(綿をほぐす作業)、糸つむぎ(糸車で綿を糸にする作業)などを行なう体験会を企画中です。

また、館地区には蚕影神社があり、古くから養蚕の神様として信仰を集めてきました。昔、インドのお姫さ

	8月	9月	10月	11月
食のプログラム		シソジュースづくりはこの間適宜できます		
		18日(日) 田楽の集い 稲刈り 19日(祝) すそみの田んぼ	30日(日) カボチャ収穫体験とカボチャスープづくり	3日(祝) カボチャスープづくり 5日(土) 福来ミカン収穫体験と生食
衣のプログラム	20日(土) 藍の葉つみと藍の生葉染め		23日(日) 蚕のはなしと綿しごと わた摘み、糸繰り体験と蚕影山歴史散策	5日(土)、6日(日) 草木染展

YOUNG GUNS GROUP

(有)ヤングガンズ 029-867-5577

新車・中古車販売 車のことならなんでも

ガンズ 本場インド料理専門店 つくば市天久保(吾妻中近く) 029-859-6677	モンスター(門星) 中華・アジア料理 デイズタウン B1 029-859-5566
--	---

まが、助けてもらったお礼に、蚕の化身となり絹を伝えたという金色姫伝説が伝わります。かつては、全国から大勢の参拝者が訪れ、奉納された絵馬が残ります。神社の例祭にあわせて歴史を学ぶイベントも予定。

- 藍の生葉染め体験会 8月20日(土) 藍の葉摘み(田井地区の畑)
- 藍の生葉染め(筑波ふれあいの里草木工房にて)
- 蚕のはなしと綿しごと10月23日(日) 午前 蚕影神社歴史散策 午後 綿摘み、綿の加工体験

松本真朋(里山建築研究所)